

Le carré de latex /digue dentaire :



Un carré de latex ou encore nommé digue dentaire, est un carré de latex ou de polyuréthane mince et souple, totalement imperméable. Il s'utilise comme un préservatif pour se protéger du VIH et des infections sexuellement transmissibles lors d'un rapport bouche-sexe (cunnilingus) ou bouche-anus.

Comment le placer :

Dépliez le carré, placez-le entre la bouche et l'organe visé, lubrifiez (à base d'eau, pas de corps gras !) le côté appliqué côté sexe ou anus. Maintenez la digue avec les doigts sur les bords sans tirer trop fort. Jetez-le après utilisation car le carré de latex est à usage unique. Il faut toujours changer de carré de latex si l'on passe d'un cunnilingus à un anulingus, et d'une partenaire à une autre!

Où en acheter ?

Vous en trouverez dans certaines pharmacies ou sex-shops et parfois dans les structures de prévention. Pour être honnête, elles restent difficiles à trouver mais il est facile de s'en fabriquer !

Comment fabriquer un carré de latex :

Après avoir vérifié l'état de l'emballage, la date de péremption et l'homologation CE du préservatif, il suffit de dérouler ¹ un préservatif masculin, de le découper ² à ses deux extrémités puis dans le sens de la longueur pour créer un carré de latex ³ (ou d'une autre matière comme le polyuréthane).

