

## Communiqué de presse

### **« Eng Hand fir déi Krank » : remise de certificats à 16 nouveaux bénévoles et à 10 bénévoles engagés depuis 5 ans et plus**

Le jeudi 2 mars, le service « Eng Hand fir déi Krank » de la Croix-Rouge luxembourgeoise a remis des diplômes aux 16 nouveaux bénévoles du service ainsi qu'à 10 de ses bénévoles actifs depuis cinq ans et plus au sein du service, en présence de Corinne Cahen, ministre de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région. Chaque nouveau bénévole a été diplômé suite à sa participation à la formation lui permettant de rendre visite à des personnes seules à leur domicile ou en institution.

La formation de base « Eng Hand fir déi Krank » dure 30 heures et comprend 26 heures de formation théorique et quatre heures de stage. Les modules théoriques suivis par les bénévoles ont porté, entre autres, sur la connaissance de soi, la communication interpersonnelle, la perte d'autonomie ou encore la solitude et l'isolement. Le stage d'observation de quatre heures permet au bénévole en formation d'accompagner un bénévole expérimenté auprès d'un bénéficiaire.

Le profil des bénévoles est très diversifié de sorte que chacun d'entre eux puisse apporter ses propres expériences. Ils partagent néanmoins des points communs évidents comme la motivation, l'engagement envers l'autre et le temps qu'ils investissent dans la relation avec l'autre. Ils sont actuellement 69 bénévoles actifs qui rendent visite à des personnes seules.

**Bravo aux 16 bénévoles fraîchement diplômés pour leur engagement :** Iolanda Androni, Kim Annette Chang, Miguel Da Rocha De Sousa, Houda Dakkaki, Maria Judite de Agrela Fernandes, Barbara Divine, Sophie Dreisbach, Carmelita Felix, Margy Hecker, Sylvie Lonoy, Alimatou Lopes Oliveira, Tania Madureira Da Fonseca, Liliana Pires Pinheiro, Cinzia Regalbuto, Géraldine Rinner, Rute Santos.

**Merci aux bénévoles actifs depuis 5 ans et plus :** Camila Aragao Montenegro (6 ans), Najat Berkani (5 ans), Céu Bottacin Duarte (5 ans), Marian Dielissen (6 ans), Manuel Gonçalves Guedes (6 ans), Maria da Purificação Luzio Ribeiro (5 ans), Juliette Majerus (5 ans), Fatima Oliveira (5 ans), Fabienne Triolé (5 ans) et Margarete Weltermann (6 ans).

#### **Le service « Eng Hand fir déi Krank »**

Service à part entière de la Croix-Rouge luxembourgeoise depuis 2012, le service EHFDK véhicule les engagements de la Croix-Rouge luxembourgeoise dont la mission est d'agir en faveur des personnes vulnérables. C'est fort de ce principe que le service se fixe comme mission spécifique d'améliorer la santé et la qualité de vie des personnes en luttant contre la solitude émotionnelle et sociale.

Le phénomène de la solitude, qui prend de l'expansion, devient un problème de santé publique du fait de son impact sur la santé physique et psychique des personnes touchées. Il a été mis en évidence que l'isolement est aussi dangereux pour la santé que l'obésité,

l'alcoolisme et le tabagisme<sup>1</sup>. Le sentiment de solitude va de pair avec la dépression, la régression cognitive, l'hypertension et les maladies cardiaques<sup>2</sup>. La prise en charge de la solitude constitue donc un enjeu majeur pour notre société.

Les bénévoles du service EHFDK se rendent au domicile des personnes, ou dans les institutions où elles sont hébergées, pour leur tenir compagnie ou partager des activités. Par ces petits moments complices, les bénévoles offrent aux personnes qu'elles accompagnent une reconnaissance, une valorisation et une mise en confiance. Leur rôle consiste également à soutenir et à encourager l'envie de lien social. Au final, chacune des parties en retire une source d'épanouissement.

Si vous souhaitez vous engager et vous inscrire pour la prochaine formation, contactez : Anne Stremmer par téléphone au 27 55-52 12 ou par email à [anne.stremmer@croix-rouge.lu](mailto:anne.stremmer@croix-rouge.lu)

### **La Croix-Rouge luxembourgeoise**

La mission de la Croix-Rouge luxembourgeoise est « d'améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables ». Ses milliers de bénévoles et ses plus de 1900 professionnels en font un acteur majeur dans les domaines de la Santé, du Social, de la Jeunesse et de l'Humanitaire.

La Croix-Rouge luxembourgeoise est ainsi engagée dans des activités aussi diverses que l'aide humanitaire internationale d'urgence, les soins à domicile, la transfusion sanguine, la convalescence, l'accueil de personnes âgées ou dépendantes en centres de jour ou intégrés, l'assistance sociale, l'accueil des migrants et réfugiés, l'aide individuelle aux personnes en difficulté, les maisons relais et les maisons de jeunes ou encore les services thérapeutiques socio-familiaux.

### **Contact Presse**

Service Communication  
Rachel Vieira Gomes  
+352 27 55-2100 / [media@croix-rouge.lu](mailto:media@croix-rouge.lu)  
<http://www.croix-rouge.lu>

---

<sup>1</sup> Hold-Lunstad, Smith, Baker, Harris & Stephenson, 2015

<sup>2</sup> Luanaigh & Lawlor, 2008