

Iris

Ensemble, tissons des liens



IRIS, UN NOUVEAU REGARD, DES MOMENTS DE BONHEUR PARTAGÉS

DEPUIS 2012,
LA CROIX-ROUGE LUXEMBOURGEOISE
PROPOSE LE SERVICE IRIS.

Les bénévoles du service **IRIS S'ENGAGENT**
à visiter régulièrement les personnes touchées
par la solitude pour partager avec elles une
RELATION UNIQUE ET PERSONNALISÉE.

Autour d'une tasse de café ou d'un
déjeuner, pour une balade, ou tout
autre activité choisie ensemble,
bénévoles et personnes visitées
profitent d'un moment de partage
qui **ÉGAIE LE QUOTIDIEN.**



Mme M. et Martine



Mme G. et Cécilia

« Cristiane est entrée dans ma vie
comme un ange. »

**MADAME R.,
BÉNÉFICIAIRE D'IRIS DEPUIS 2012**

« Cécilia est très gentille. Elle m'apporte
beaucoup. J'attends tous les jours jusqu'au
mardi pour la voir. Nous avons tout de suite pris
confiance l'une comme l'autre.

Nous nous promenons ensemble, nous nous
rendons souvent au cimetière. Et nous faisons
du shopping ou allons au restaurant. »

**MADAME G.,
REÇOIT LES VISITES DE CÉCILIA DEPUIS 2015**

« Je me suis engagée car, dans mon histoire
personnelle, j'ai pu constater à quel point les
personnes peuvent souffrir de solitude à certains
moments de leur vie.

Mme G. et moi avons tant d'affinités.
Nous parlons beaucoup ensemble. Je pense à
elle lorsque je vois quelque chose qui pourrait lui
plaire. Nous commençons à avoir des souvenirs
communs mine de rien ! Personnellement, ce
bénévolat m'apporte aussi. Je suis très fière
d'être bénévole à la Croix-Rouge. »

« Le bénévolat, c'est mettre nos pen-
sées, actes et paroles en harmonie.
Ce n'est pas simplement l'histoire
d'avoir le temps, mais de prendre le
temps. Ce n'est pas toujours facile
mais cela en vaut la peine. »

**SOPHIE,
BÉNÉVOLE DEPUIS 2016**

CECILIA

POUR NOUS REJOINDRE ET DEVENIR BÉNÉVOLE

...comme Cécilia et
Sophie, Iris vous
propose **2 formations** :

➤ LA **FORMATION DE BASE** (obligatoire) :

20 heures d'échanges sur différents
thèmes

dont **2 heures** de stage auprès d'un
bénévole expérimenté

➤ LA **FORMATION CONTINUE** (optionnelle) :

plusieurs modules vous permettant de
développer vos compétences sur le
plan humain





REJOIGNEZ IRIS

JE VEUX M'ENGAGER

- › Vous serez accueilli, formé et soutenu
- › Vous rencontrerez des gens qui partagent vos valeurs
- › Vous changerez la vie de personnes isolées
- › Vous contribuerez à créer une société plus solidaire

JE SOUHAITE PARTAGER DES MOMENTS SIMPLES ET ENRICHISSANTS AVEC UN BÉNÉVOLE D'IRIS

Contactez Yanica Reichel:



27 55 52 12



yanica.reichel@croix-rouge.lu

